特装版

美姿勢をつくるスリッパ付き

おうちで オフィスで はくだけ!

スリッパダイエット

シリーズ累計 110万部 突破





color
ベロアNAVY 登場!!

5.5cmヒールで美脚効果

監修
骨格姿勢インストラクター
谷 英子

成美堂出版