

朝ごはんの定番！

目玉焼きの作り方、知ってますか？

半熟にしたいなら 水大さじ1で1分30秒

かた焼きなら 水大さじ3で3分

黄身とろとろなら 水と蓋なしで3～4分

目玉焼き味変バリエーションも載ってます。



かんたんだけど、
しっかり作る

基本の家庭料理

成美堂出版