



せいろを使い始めた
ばかりの方に
《ひとつの素材を
蒸すだけの単品蒸し》



いっぺんにいろいろ
作りたい方に
《同時調理蒸し》



点心やおこわなど
難しそうと
思っている方に
《本格蒸し》

成美堂出版



本当に
おいしいレシピ **63**